

# 青少年心理健康

诚邀列治文家长和社群免费参与：和国际著名青少年心理健康专家安德鲁·巴克斯特、沙立博士、魏屹峰博士一起进行相关讨论！

2022年5月4日  
7:00 – 8:30 pm

网上  
举办



## 安德鲁·巴克斯特

安德鲁·巴克斯特 (Andrew Baxter, 社会工作硕士、注册社工) 在过去十八年里一直从事与学校和社区相关的心理健康工作。在阿尔伯特省卫生厅工作期间, 他为K-12 的中小學生提供了直接的治疗, 并为他们的家庭和老師提供了咨询服务。安德魯目前是“心理健康素养组织” (mentalhealthliteracy.org) 的团队负责人, 并领导着阿尔伯塔省的“心理健康素养”项目。这些职责令他在全省、全国和全世界范围内投身于提升学生、教育工作者、家长及心理健康专业人员对心理健康的认知。



## 沙立博士

沙立博士 (Dr. Li Sha, 教育硕士、博士) 目前是第38学区“心理健康素养”项目的研究协调人。他自2020起任教于西三一大学 (Trinity Western University)。近年来, 他还为本地华人家庭提供教育咨询。沙博士曾在加拿大、香港、新加坡和美国等地从事教育心理学的研究工作, 其研究方向是中小学生的学习特点和动机。沙博士也是美国心理协会 (APA) 的会员。

## 魏屹峰博士

魏屹峰博士 (Dr. Yifeng Wei, 文学硕士, 博士) 自2008年以来一直担任“心理健康素养组织” (mentalhealthliteracy.org) 的研究人员, 并领军该组织的学校心理健康研究。她目前是阿尔伯塔大学精神病学系的助理教授。她的研究兴趣集中于如何在学校环境中 (中学期间和毕业后) 提升对心理健康的认知, 以帮助学生们更好地了解心理健康和心理障碍、降低对心理疾病的耻辱感、获得并保持良好的心理健康状态及提高寻求帮助的能力。



## 日程

2022年5月4日 | 7:00pm – 8:30pm

7:00pm 开场介绍和中学生小组讨论

7:30pm 安德鲁·巴克斯特的英文讨论  
沙立博士和魏屹峰博士的普通话讨论

## 注册

[点击此处](#) 或使用二维码注册 – 建议家长于

2022年4月29日周五前完成注册

